

EL PODER DE CAMBIAR ESTA EN EL CEREBRO

Y EN EL ENEAGRAMA, EL PODER DE POTENCIARLO.

Estamos asistiendo a un consenso generalizado entre científicos, humanistas, religiosos y místicos sobre el tema del desarrollo y la transformación humana de modo que ya no se excluyen entre sí sino que se consideran y hasta cooperan en muchos casos.

Desde la perspectiva científica, la transformación humana ocurre a partir del equilibrio funcional de las facultades (inteligencias) del sistema cerebral en cuya anatomía radica la génesis del comportamiento. La Neurociencia, gracias a una tecnología especializada para profundizar con precisión asombrosa en el conocimiento de la naturaleza física, bioquímica y sutil de las estructuras cerebrales así como los detalles de su funcionamiento y su repercusión en la conducta, nos ayuda a entenderlo.

Desde este enfoque podemos definir la conducta como “ *la experiencia observable de los procesos cerebrales*”.

Toda conducta está enraizada en las estructuras del cerebro: Impulsos eléctricos y sustancias químicas están involucrados en su formación, desarrollo y transformación. Lo que ocurre en el cerebro, podría verse como una danza energética expresada en los diferentes patrones que conforman la personalidad en cuyo conocimiento hemos profundizado gracias a la magnífica herramienta del Eneagrama.

El CEREBRO es la estructura conductual más compleja de nuestro planeta capaz de procesar cantidades inimaginables de Información . UN COMPUTADOR VIVO, cuya capacidad está por descubrirse.

***“El cerebro es un flujo permanente de información y energía en constante interacción con el entorno”.* Dan Siegel.**

Es un generador de evolución y lo hace a través de la VIDA que contribuye a crear y sostener.

De modo que podemos decir que vida, potencial humano, conciencia y, también, espiritualidad crecen en el cerebro .

El sistema cerebral realiza sus procesos de crear y transmitir vida, vivirla y transformarla gracias a un complejísimo sistema de facultades que llamamos inteligencias. Tales inteligencias se generan en tres subsistemas (cerebros) independientes e interdependientes con características específicas: El cerebro reptil, el cerebro límbico y el neocortex.

*** Las facultades-inteligencias del cerebro reptil se ponen de manifiesto cuando experimentamos la sensación de fortaleza y poder para emprender una acción, para controlar o dominar una situación en el tiempo; cuando sentimos la sensación de estabilidad y arraigo en el espacio; cuando vivimos la sensación de que todo está ordenado, encauzado y delimitado de forma que las posibilidades de error son remotas.**

Es la calidad de estas sensaciones corporales el indicador del nivel de desarrollo de este cerebro reptil que, siendo como es el pedestal de los otros dos, es de vital importancia darle la atención apropiada y oportuna.

*** Las facultades-inteligencias del cerebro límbico se ponen de manifiesto cuando experimentamos un sentimiento de empatía que nos acerca al otro hasta incluso sentir lo que él siente; cuando sentimos la emoción que nos motiva a querer algo, desearlo y esperarlo; cuando las emociones afloran, se expresan o contienen en todas las formas posibles.**

La calidad, fluidez y flexibilidad de emociones y sentimientos reflejan el nivel de desarrollo del cerebro límbico la cual se mide por el grado de solidaridad, la cooperación, la unión, la inserción social, la belleza, la salud, la autoestima y la felicidad como corolario.

*** Las facultades-inteligencias del cerebro neo-córtex se ponen de manifiesto a través del pensamiento reflexivo con análisis y razonamiento; asociación de ideas; imaginación creativa e intuición.**

El pensamiento reflexivo proporciona las mayores ventajas a la experiencia de vida cuando el procesamiento de la información es lo suficientemente claro y preciso para conocer y relacionar los elementos con lógica y exactitud de forma que nos permitan llegar a conclusiones tangibles y objetivas; cuando ayuda a hacer escogencias favorables y abrazarlas con seguridad; cuando facilita la visión de la totalidad y la planificación de un mejor futuro; cuando aporta certeza para aceptar el conocimiento que nos llega en forma directa sin necesidad de analizar o razonar.

Si colocamos estas 9 inteligencias en el Eneagrama podemos ver fácilmente la correlación con los 9 patrones de personalidad que venimos estudiando.

Vida y cerebro vibrando al unísono elaborando el psiquismo que entreteje y conforma la Realidad Una y el Eneagrama, el símbolo vivo que lo representa y el mejor marco de referencia que lo explica y lo hace comprensible

Con el Eneagrama hemos podido adentrarnos de manera segura en la práctica del autoconocimiento y, en el camino de comprensión de nuestra humanidad (ego-personalidad), se nos ha hecho fácil reconocer intuitivamente la divinidad (esencia) que se expresa a través de ella en cada uno de los seres

humanos, aceptarla, ponerla a trabajar y, lo mejor de todo, reconocerla en todos y en todo. Sin duda, nuestra última misión y el mayor de nuestros retos!!!.

Esto último implica algo importantísimo para la evolución: la concientización de una nueva inteligencia, la espiritual, de la que hablaremos en otro contexto.

Al Eneagrama le debemos que el tema del autoconocimiento se haya popularizado y esté siendo manejado entre los más diversos colectivos humanos a una escala nunca vista y su expansión seguirá en aumento sin duda.

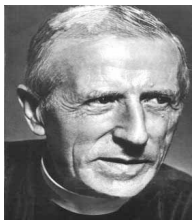
Con la aplicación del Eneagrama al estudio de las funciones-inteligencias cerebrales podemos adentrarnos en las raíces biológicas de la personalidad y comprenderla desde los datos científicos que esta visión nos aporta.

Con esto logramos un triple propósito: a) fundamentar el autoconocimiento en una base científica; b) dar a ciertos colectivos renuentes a aceptar el Eneagrama una razón de peso para cambiar su opinión al respecto; c) liberar la descripción de los patrones de personalidad del sesgo subjetivo que el lente del presentador, con bastante frecuencia, expresa.

Quienes estamos convencidos del valor del modelo del Eneagrama para facilitar los cambios adaptativos requeridos para empujar la evolución hemos de abrirnos a la posibilidad de objetivar la herramienta para que llegue a todos los ámbitos humanos sin restricciones.

Si la Ciencia nos confirma la forma en que el cerebro realiza los procesos conductuales y el Eneagrama puede representar esos procesos de forma inteligible, estamos reforzando los fundamentos del Sistema al darle soporte objetivo al predominantemente intuitivo contenido tradicional, lo cual interesa a todos y muchos reclaman.

De seguido algunas citas que refuerzan este enfoque:



"No hay alma santificada sin un cerebro desarrollado". Pierre Teilhard de Chardin .El Porvenir del Hombre



“El cerebro es una máquina de fabricar patrones de conducta”
Dr. D. Daniels: Conferencia S. Francisco 2010



“Todo cambio de conducta implica un cambio en las sinapsis cerebrales” Dan Siegel. Mindsight



“Las inteligencias dependen de las conexiones neuronales en el cerebro y pueden ser moldeadas con trabajo y esfuerzo personal”. Elaine de Beauport. Las tres caras de la Mente



“Quizá el cerebro humano sea el único punto del universo donde se encuentran las condiciones indispensables para que el espíritu emerja de la materia.” Dr. Alexis Carrel, premio Nóbel de medicina 1912.



“El cerebro humano es el lugar donde la Mente se encuentra con la materia”. Dr. Iain McGilchrist 2009. “El Maestro y su Emisario” El Cerebro Dividido y la Formación del Mundo Moderno. -

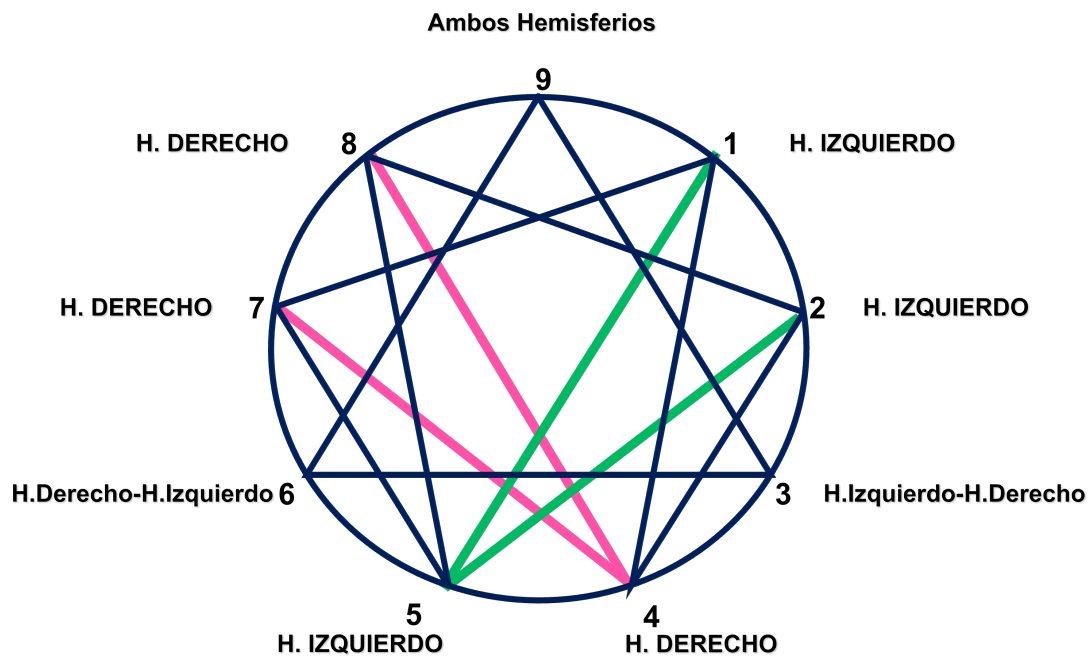
Dada la importancia que en la actualidad se le está atribuyendo a la lateralidad hemisférica del cerebro en la elaboración de los cambios de conducta y orientación sociocultural de la humanidad después de ser probada empíricamente por Roger W. Sperry, premio Nobel de medicina en 1981, vale la pena que le prestemos atención a este tema quienes nos interesamos en el autoconocimiento y en los cambios que generen transformación evolutiva.

Cuando en la década de los 90 asistía a los talleres de autoconocimiento y desarrollo de las inteligencias cerebrales con la investigadora Dra. Elaine de Beauport, autora de "THE THREE FACES OF MIND"; Quest Books, Wheaton, IL. USA, 1996 aprendí bastante acerca de los hemisferios cerebrales a los que le confería primordial importancia para el balance en el desarrollo personal. Hacíamos ejercicios de dramatización para explicar las distinciones características de cada uno y cual era el dominante en cada uno de los estudiantes. Eso despertó en mí la curiosidad por descubrir cual era el hemisferio dominante de cada eneatispo .

Por el año 95 diseñé un taller híbrido con el Eneagrama y la teoría de las Inteligencias Múltiples que manejaba De Beauport que sigo dictando hasta hoy abierta a los aportes de los nuevos descubrimientos en el campo de la neurociencia que podrían interesar desde el punto de vista del autoconocimiento. Elaboré lo que llamé modelo del neo-córtex que reflejaba la distribución en el Eneagrama de la energía de ambos hemisferios y la dominancia de uno de ellos en cada uno de los eneatispos que pueden ver en este artículo y que llevé a los congresos de Las Vegas y San Francisco.

Esta predominancia nos habla del estilo reflexivo-cognitivo y perceptivo de los tipos y puede considerarse un rasgo de personalidad a añadir a los que venimos manejando en el Eneagrama por su influencia en la construcción de la experiencia personal y colectiva.

MODELO DEL NEOCORTEX



©Agustina Burgo. 2000-2011 Ifg252200015018

La dominancia excesiva del Hemisferio Izquierdo en períodos largos de la historia de la civilización occidental a partir de la Grecia Clásica ha impreso su sello en todos los aspectos de la misma y toda la educación ha sido inconscientemente enfocada en favorecer esa dominancia, razón por la cual se ha profundizado el desequilibrio energético entre ambos hemisferios a lo cual se debe el descalabro de esta civilización según conclusiones de investigadores solventes en el tema.

Ahora entendemos que es necesario el concurso de ambos hemisferios en forma equilibrada para trascender los errores que están llevando a la humanidad a callejones sin salida lo cual corrobora que el poder de cambiar está en el cerebro.

Hay mucho que estudiar sobre el concurso de las hemisferios cerebrales en el modelaje de la cultura, tanto respecto a las creencias, las costumbres, la filosofía o la toma de decisiones a todos los niveles.

A la vista del modelo que pongo a la consideración de los curiosos en el tema, el Eneagrama puede ser de gran ayuda para favorecer la emergencia del hemisferio derecho en forma equilibrada y evitar el movimiento excesivo del péndulo hacia su dominancia lo cual no ayudaría en nada a solucionar los problemas que nos preocupan sino a crear otros nuevos.

La cooperación entre ambos hemisferios es lo que importa para lograr transformaciones adaptativas que garanticen la evolución por la ruta más adecuada.

Y... creo profundamente que el Eneagrama es la herramienta que puede ayudarnos a despertar la motivación, entender y poner voluntad y medios para lograrlo.

Agustina Burgo G.

Directora

Riso&Hudson Enneagram Institute. Venezuela

Presidenta de la Asociación Internacional del Eneagrama (IEA). Venezuela

www.Enneagraminstitute.com.ve

© Agustina Burgo G. 2006 - 2011. Ifg252200015018